

# Speiseplan Februar 2024

## GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
<b>Montag</b> <b>05.02.2024</b>	<b>Suppentag:</b> Leckerer Weißkohleintopf mit Rindfleisch  dazu Weizenbrötchen und Fruchtjoghurt		<b>Suppentag:</b> Leckerer Weißkohleintopf dazu Weizenbrötchen und Fruchtjoghurt 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern,, 6,7,9,12,a,c		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern 6,7,9,12,a,c			
<b>Dienstag</b> <b>06.02.2024</b>	Hackbraten mit Bratensoße, Kartoffelpüree und Gemüse 		2 Gemüse-Knusper- Dinos, dazu Kartoffelgratin 		 Bunter Salatteller mit Maiskölbchen, dazu Brötchen und Dressing 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,12,a,c,f,j		1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern ,3,6,7,9,10,12,11,a,c,e		1Weizen, 3,6,7,9,10,j	
<b>Mittwoch</b> <b>07.02.2024</b>	<b>Pasta:</b> Vollkorn-Spaghetti mit Tomatensoße „Bolognese“, dazu geriebener Käse 		<b>Pasta:</b> Vollkorn-Spaghetti mit Tomatensoße, dazu geriebener Käse 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6,7,9,10,f,j		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern ,3,7,9,a,b,c,g,j			
<b>Donnerstag</b> <b>08.02.2024</b>	<b>Fisch:</b> Knusperseelachsfilet „Spinatfüllung“ vom MSC Seelachs mit Remouladensoße und Kartoffelsalat(mit Majonaise) 		4 Eierkuchen(ungefüllt) Vanillesauce 		 Salatteller mit geräucherten Putenbruststreifen, dazu Brötchen und Dressing 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4,6,7,9,10,a		1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern ,3,6,7,a,b,j		1Weizen, 3,6,7,9,10	

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Syfter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade (5,8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse )enthalten:7,a,g,j

**Guten Appetit!**

# Speiseplan Februar 2024

GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
<b>Montag</b> 12.02.2024	<u>Pasta:</u> Spaghetti mit Fleischwurst- Tomatensoße und italienischem Hartkäse 		<u>Pasta:</u> Spaghetti mit Tomatensoße und italienischem Hartkäse 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, j, f, l		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, n, 3, 7, 9, a, j			
<b>Dienstag</b> 13.02.2024	<u>Suppentag:</u> Hausgemachte Kartoffelsuppe mit 1 Geflügel-Würstchen, dazu Weizenbrötchen und Fruchtquark 		<u>Suppentag:</u> Hausgemachte Kartoffelsuppe, dazu Weizenbrötchen und Fruchtquark 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 12, a, c, f, j		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, n, 3, 6, 7, 9, 12, a, c			
<b>Mittwoch</b> 14.02.2024	2 Hähnchen- Dinos(paniert) Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffeln 		Kaiserschmarrn ohne Rosinen, dazu Vanillesauce 		 Salatteller mit gebratenen Hähnchenbruststreifen, dazu Brötchen und Dressing 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a		1Weizen, Gerste, Hafer, Dinkel, Roggen, kamut, 3, 6, 7, 8, Mandel/Hasel-Wal-Kaschu-Pecan-Macadamia-Para-Quenslandnuss, Pistazie, 13, a, j		1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10, f, j	
<b>Donnerstag</b> 15.02.2024	<u>Fisch:</u> Grillfischfilet mit Paprika- ZucchiniGemüse in Kräutersoße, Kartoffeln 		Kartoffeln mit Kräuterquark 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12		1Weizen, 7, 6, 9, 10, e			

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade (5,8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse )enthalten:7,a,g,j

**Guten Appetit!**

# Speiseplan Februar 2024

GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Menü 3
<b>Montag</b> 19.02.2024	<u>Pasta:</u> Vollkorn-Spirelli mit Sahnesoße, gebratenen Hähnchenstreifen und Reibekäse 		<u>Pasta:</u> Vollkorn-Spirelli mit Gemüse-Sahnesoße, Reibekäse 		
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,12,c		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,12,		
<b>Dienstag</b> 20.02.2024	<u>Fisch:</u> 4 Knusperfischli mit Dillsauce und Kartoffelpüree 		Vanille-Grießbrei mit Roter Grütze 		 Salatteller mit gebratenen Schweinefleisch- streifen, dazu Brötchen und Dressing 
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,4,6,7,9,10,11,12,a,c		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,c,j		1Weizen, 3,6,7,9,10
<b>Mittwoch</b> 21.02.2024	Gebratene Mie - Nudeln mit Putenstreifen und Ei, Ketchup 		2 Kartoffeltaschen (gefüllt mit Frischkäse), Petersiliensoße, Kaisergemüse 		
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,7,9,10,11,g		
<b>Donnerstag</b> 22.02.2024	<u>Suppentag:</u> Rinder-Bouillon mit Nudeln und Gemüwestreifen, dazu Weizenbrötchen und Fruchtjoghurt 		<u>Suppentag:</u> Klare Bouillon mit Nudeln und Gemüwestreifen, dazu Weizenbrötchen und Fruchtjoghurt 		 Bunter Salatteller mit gebratenen Maultaschen, dazu Brötchen und Dressing 
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,9,j		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3,6,9		1Weizen, 3,6,7,9,10

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade (5,8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse) enthalten: 7,a,g,i

**Guten Appetit**

# Speiseplan Februar 2024

## GS Jürgenohl/Hahndorf



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Menü 3	
<b>Montag</b> 26.02.2024	Putenschnitzel, Dampfkartoffeln und Rahmerbsen 		3 Spinatknödel mit Käsesauce 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 12, a, c		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, g			
<b>Dienstag</b> 27.02.2024	<u>Suppentag:</u> Bunter Gemüse - Eintopf mit 1 Wiener Würstchen,  dazu Weizenbrötchen und Apfelkompott 		<u>Suppentag:</u> Bunter Gemüse - Eintopf,  dazu Weizenbrötchen und Apfelkompott 			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 12, a, c, f, i, j		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 7, 9, 12, a, c, j			
<b>Mittwoch</b> 28.02.2024	<u>Pasta:</u> Hausgemachte Lasagne mit Hackfleisch, überbacken mit Gouda  		<u>Pasta:</u> Hausgemachte Gemüse-Lasagne überbacken mit Gouda 		 Bunter Salatteller mit Sonnenblumen- kernen, dazu Brötchen und Dressing 	
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, e		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, e		1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10	
<b>Donnerstag</b> 29.02.2024	<u>Fisch:</u> 4 Fischfiguren vom MSC Seelachs mit 8-Kräutersauce, Kartoffelpüree 		Gnocchis mit mediterranem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße  Salatbeilage			
<b>Allergene und Zusatzstoffe</b>	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 7, 9, 10, 12, 14, a, c		1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, a			

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5,8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse )enthalten:7,a,g,j

**Guten Appetit!**