

Speiseplan März 2024

GS Vienenburg/Worth/Goethe/Schiller



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Menü 3
Montag 04.03.2024	<u>Pasta:</u> Tortellini „Classic“ überbacken mit Gouda in Tomatensoße 		<u>Pasta:</u> Tortellini „Formaggio“ gebacken in Tomatensoße 		
Allergene und Zusatzstoffe	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, e, f, i		1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c		
Dienstag 05.03.2024	<u>Suppentag!</u> Gemüsesuppe mit 1 Geflügel-Wiener, dazu 1 Weizenbrötchen und Obst 		<u>Suppentag!</u> Gemüsesuppe, dazu 1 Weizenbrötchen und Obst 		 „Chefsalat“ mit gekochtem Schinken, Brötchen und Dressing 
Allergene und Zusatzstoffe	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, f, i		1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c		1 Weizen, 3, 6, 7, 9, 10, f, i
Mittwoch 06.03.2024	<u>Fisch:</u> ASC Tilapia-Fischfilet mehliert und gebraten mit Remouladensoße und Kartoffelsalat 		Kaiserschmarrn ohne Rosinen, dazu Vanillesoße 		
Allergene und Zusatzstoffe	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 14, a, b, c, j		1 Weizen, Gerste, Hafer, Dinkel, Roggen, Kamut, 3, 6, 7, 8, Mandel/Hasel-Wal-Kaschu-Pecan-Macadamia-Para-Quennlandnuss Pistazie 13 a, j		
Donnerstag 07.03.2024	Hühnerfrikassee mit Leipziger Allerlei, Parboiled-Reis 		Sahniger Kartoffel-Lauch-Käse-Auflauf 		 HF Salatteller „Spezial“ mit gebratenen Gnocchis, dazu Brötchen und Dressing 
Allergene und Zusatzstoffe	1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10		1 Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, g		1 Weizen, 3, 6, 7, 9, 10

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1 Weizen, 3, 7, 10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5, 8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse) Jenthalten: 7, a, g, j

Guten Appetit!

Speiseplan März 2024

GS Vienenburg/Worth/Goethe/Schiller



vegetarisches Gericht



Fischgericht



Geflügelgericht



Rindfleischgericht



Schweinefleischgericht

Wochentag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag 11.03.2024	<u>Pasta:</u> Wurstgulasch mit Spirelli Tomatensoße und Reibekäse 	<u>Pasta:</u> Gemüsegulasch mit Spirelli, Tomatensoße und Reibekäse 	
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, e, f, j, j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, j	
Dienstag 12.03.2024	<u>Fisch:</u> Hokifilet „Müllerin Art“ mit Sahnesoße, Petersilienkartoffeln und grünen Bohnen 	6 Mini- Frühlingsrollen mit süß-saurer Sauce gebratenen Nudeln und Wok-Gemüse 	 Salatteller Käsestreifen vom Gouda, Brötchen und Dressing 
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, e, g	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, j	1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10
Mittwoch 13.03.2024	Currywurstpfanne mit Paprika und Zwiebeln in leckerer Currywurstsoße, dazu Parboiled-Langkornreis 	3 Eierkuchen ungefüllt mit Vanillesauce 	
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, a, c, j, g	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 13, a, j	
Donnerstag 14.03.2024	<u>Suppentag!</u> Tomatensuppe mit Geflügelfleischklößchen und Nudelreis dazu Weizenbrötchen und Frucht-Joghurt 	<u>Suppentag!</u> Tomatensuppe mit Nudelreis dazu Weizenbrötchen und Frucht- Joghurt 	 Salatteller mit Croutons, Brötchen und Dressing 
Allergene und Zusatzstoffe	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 12, a, c, f, j	1Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel, Kamut, Grünkern, 7, 9, 12, a, c	1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie, Fisch, Krebstiere, Weichtiere und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe und Sellerie enthalten!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3, 7, 10)

Joghurt und Quarkspeisen mit Früchten oder Schokolade enthalten: (5, 8 Mandeln, Hasel-Wal-Kaschunüsse) enthalten: 7, a, g, j

Guten Appetit!

Wir wünschen Euch schöne Osterferien!

