

Speiseplan vom 1.11. bis 30.11.2018

GS Goethe/Vienenburg/Schiller/Worth



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag				
Dienstag				
Mittwoch				
Donners- tag 1.11.2018	Hackbra- ten(Schweinefleisch), Sauce, dazu Mischgemüse und Salzkartoffeln Obst 1Weizen,9,15,3,7,10,15, 12,f,e		Herzhafte Möhren- Kartoffelsuppe Obst 1Weizen,9,e	
Freitag 2.11.2018				

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)



GS Goethe/Vienenburg/Schiller/Worth

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 5.11.2018	Geb. Hähnchenschnitzel, Pariser Karotten, Sauce, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,7,9,10, 17,d,e,12,		Herzhafte Graupensuppe mit frischem Gemüse 1Weizen,9,e	
Dienstag 6.11.2018	Herzhafte Frikadelle mit pikanter Soße und Salz- kartoffeln 1Weizen,3,15,12,9,7,e Rohkostsalat		Spinat-Medaillons in knuspriger Maispanade, dazu Kartoffelpüree und Kräuter- soße 1Weizen,Roggen,Dinkel,Gerste,3,6,7,9,b,c, Rohkostsalat	
Mittwoch 7.11.2018	Jumbo-Fischstäbchen, Kräutersauce, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,4,9,d,12,7,e Obst		Kaiserschmarrn, ohne Rosinen,dazu warme Vanillesoße 1Weizen,3,6,7,8Mandeln/Haselnuss Obst	
Donners- tag 8.11.2018	Hühnerfrikassee mit Erb- sen und Spargel, dazu Butterreis 1Weizen,4,9,10,12,17,3,7		Italienische Minestrone(tomatisierte Gemüsesup- pe), mit Nudelhörnchen 1Weizen,3,7,9,10,13	
Freitag 9.11.2018				

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Goethe/Vienenburg/Schiller/Worth



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 12.11.2018	Chinanudelpfanne(ohne Chili) mit Sojasprossen,feinen Möhren-und Hähnchenbruststreifen 1Weizen,6,13,17,9, Dessert		Herzhafte Brokkoli-Cremesuppe 1Weizen,7,d,9, Dessert	
Dienstag 13.11.2018	Rostbratwürstchen(Schweinefleisch)“Nürnberg er Art“, dazu Kartoffelpüree, Sauerkraut 1Weizen,3,6,7,9,10,11,3,12,15,b,c,d		Pasta „al Forno“, überbackene Nudeln mit Käse 1Weizen,7,13,9,3	
Mittwoch 14.11.2018	Schollenfilet gebraten, Dampfkartoffeln, dazu Dillsauce 1Weizen,3,4,7,9,d,e,c,12 Obst		Milch-Reis mit Zucker und Zimt, 7,13,c Obst	
Donnerstag 15.11.2018	Jägerschnitte(Panierte Jagdwurst) mit Nudeln und Tomatensoße 1Weizen,7,9,12,3,15,d,e		Herzhafte Linsensuppe 9,e,1Weizen,7	
Freitag 16.11.2018				

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Goethe/Vienenburg/Schiller/Worth



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 19.11.2018	Schweineschnitzel(paniert), Erbsen in heller Soße, dazu Dampfkartoffeln 1Weizen,3,7,9,15,d,e		Nudelsuppe mit Gemüsestreifen 9,3,7,1Weizen	
Dienstag 20.11.2018	Hähnchensteak gebr., Soße, dazu Dampfkartoffeln und Sommergemüse 1Weizen,3,7,9,17,d,e		Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln 1Weizen,3,6,7,9,10,12,c,b	
Mittwoch 21.11.2018	Alaska-Seelachsfilet gebraten, dazu Kräutersoße und Kartoffelpüree Obst 1Weizen,3,4,6,9,7,10,e,12		Vanille-Grießbrei mit warmen Kirschen, Obst 1Weizen,7,11,13,a,i	
Donnerstag 22.11.2018	Spaghetti mit Tomatensoße „Bolognese“ 1Weizen,9,10,15,3,7, Dessert		Deftige Kartoffelsuppe(auf Wunsch mit Wiener Würstchen) 1Weizen,e,f,i,15,9,7 Dessert	
Freitag 23.11.2018				

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

GS Goethe/Vienenburg/Schiller/Worth



Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 26.11.2018	Herzhafte Kohlroulade, dazu Salzkartoffeln 1Weizen,3,15,12,9,7		Grüne Bohnensuppe mit Kartoffelwürfeln 1Weizen,9,e,7	
Dienstag 27.11.2018	Hähnchen-Cordon-Bleu, Soße, Balkangemüse, dazu Salzkartoffeln 1Weizen,3,7,17,c,f,i,9,e Rohkoststicks		Nudel-Auflauf mit Ei und Käse überbacken, dazu Tomatensoße 1Weizen,3,7,9 Rohkoststicks	
Mittwoch 28.11.2018	Seelachs paniert, Tomatenkräutersoße, dazu Kartoffelpüree 1Weizen,3,4,7,9,10,d,c Obst		Eierpfannkuchen ungefüllt, dazu warme Vanillesoße 1Weizen,3,7, Obst	
Donnerstag 29.11.2018	Herzhafter Grünkohl, dazu Kasselersteak(mager) und Salzkartoffeln 1Weizen,3,6,7,9,12,10,15,b,d,f,e		Herzhafte Kohlrabi-Kartoffelsuppe 1Weizen,9,7,e	
Freitag 30.11.2018				

Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen) dazu!!
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)