

Das Zahngesunde Schultüten-ABC

Was gehört in eine zahngesunde Schultüte?

Ideen und Vorschläge für ein alternatives zahngesundes Schultüten-Füllungsmaterial:

- A Apfel, Anspitzer, Aufkleber, Anhänger, Armbanduhr
- B Birne, Ball, Buntstifte, Bastelbogen
- C CD, Comic-Heft, cooler Radierer
- D DVD, Domino, Drachen, Dino-Figur, Diabolo
- E Eintrittskarte für Kino, Zoo oder Freizeitpark
- F Federtasche, Fingerfarben, Filzstifte, Fahrradklingel
- G Geduldsspiel, Gummitwistband
- H Hüpfspiel, Haarspange, Hot-Wheels-Auto
- I inakzeptabel: Süßes mit viel Zucker
- J Jugendbuch, Jonglierbälle
- K Kaugummi (natürlich zuckerfrei), Knete, Klebe-Tattoos, Kinderlupe
- L Luftballons, Lesezeichen, Lineal
- M Memory, Malbuch, Magnete, Murmeln, Mikado, Milchzahndose
- N Nüsse, Notizblock, Namensstempel
- O Obst, Ohrringe
- P Puzzle, Pustefix, Portmonee, Pudelmütze, Poster
- Q Quartett, Quiz,
- R Radiergummi, Ratespiel, Reflektoren für Anorak
- S Schere, Sticker, Schlampermäppchen, Schlüsselanhänger, Springseil
- T Tuschkasten, Teddy, Turnbeutel, Tischtennisschläger, Trinkflasche
- U umweltfreundliche Wasserfarben, Uno-Kartenspiel
- V Vollkornbrötchen, Vollkornkekse, Verkehrserziehungsspiel
- W Wasserballon, Wecker, Wachsmalstifte, Würfelbecher
- X x-beliebige Süßigkeiten bitte nicht, lieber die Zuckerfreien mit dem Zahnmannchen
- Y Yenga, Yo-Yo
- Z Zahnputzuhr, Zahnbürste

Damit Kinder lange mit gesunden Zähnen lachen können und in der Schule immer konzentriert bei der Sache sind, sollten sie die vier Säulen der Zahn-Prophylaxe beherzigen:

1. regelmäßiger Zahnarztbesuch, am besten 2 x im Jahr
2. regelmäßige und richtige Zahnpflege
3. regelmäßige gesunde Ernährung
4. regelmäßige Schmelzhärtung durch Fluoride

**Alles Gute zum Schulanfang wünschen die Zahnärzte in Niedersachsen
– Die Partner in Sachen Zahngesundheit –**