

## Speiseplan vom 04.10. bis 15.10.2021

### GS Vienenburg/Worth/Schiller/Goethe



#### Änderungen und Druckfehler vorbehalten!!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 4.10.2021	Hähnchenbrustfilet gebr., Soße, dazu Dampfkartoffeln und Gemüse "Allerlei"  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,17,e		Herzhafte Kartoffel-Möhrensuppe  1Weizen,7,9,12,a,b,c	
Dienstag 5.10.2021	Schweineschnitzel <sup>(paniert)</sup> , Erbsen in heller Soße, dazu Dampfkartoffeln  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,15,e		Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,8,Haselnuss/Mandel, 9,10,11,12,c,b	
Mittwoch 6.10.2021	MSC Schlemmerfilet "Provencial", dazu Tomaten-Gemüsesoße und Kartoffelpüree  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 2,3,4,6,7,9,10,12,14,a,c,e		Eierkuchen(ungefüllt), dazu Vanillesoße  1Weizen,6,7,a,g,j	
Donnerstag 7.10.2021	Spaghetti mit Tomatensoße „Bolognese“  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,10,15  <b>Dessert</b> <sub>(7,8HaselnussMandel)</sub>		Herzhafte Graupensuppe  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern 9,e  <b>Dessert</b> <sub>(7,8HaselnussMandel)</sub>	
Freitag 8.10.2021				

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!  
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)  
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

# GS Vienenburg/Worth/Schiller/Goethe



## Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 11.10.2021	Hähnchen-Cordon-Bleu, Soße, Balkangemüse, dazu Kartoffelspalten  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 7, 9, 17, a, b, c, f, l, m		Herzhafte Grüne Bohnensuppe  1Weizen, 7, 9, 12, a, c, e	
Dienstag 12.10.2021	Herzhafte Kohlroulade, pikante Soße, dazu Salzkartoffeln  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 7, 9, 12, 15		Eieromelett ungefüllt, dazu Spinat und Kartoffelpüree  1Weizen, 3, 7, 9, 12, a, b, e	
Mittwoch 13.10.2021	Geflügelfrikadelle, Rahm-Mischgemüse und Dampfkartoffeln  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 17, e		Süße Schupfnudeln, dazu warme Vanillesoße, Zucker&Zimt  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, 3, 6, 7, a	
Donnerstag 14.10.2021	MSC Jumbo-Fischstäbchen, Tomatenkräutersoße, dazu Kartoffelpüree  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 12, 14, a, c  <b>Obstsalat(b,i,j)</b>		Herzhafte Tomatensuppe mit Nudelreis  1Weizen, 7, 9, 12, c, a  <b>Obstsalat(b,i,j)</b>	
Freitag 15.10.2021				

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!

Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen, Roggen) dazu!!

Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)

Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3, 7, 10)

Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

