

Das H+F Bistro-Team wünscht Euch/Ihnen ein frohes und gesundes  
Neues Jahr!

Speiseplan vom 10.01. bis 31.01.2022

GS Schiller/Worth/Goethe/Vienenburg



Änderungen und Druckfehler vorbehalten!!

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 10.01.2022	Hähnchen-Cordon-Bleu, Soße, Balkangemüse, dazu Kartoffelspalten  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,17,a,b,c,f,l,m		Herzhafte Grüne Bohnensuppe  1Weizen,7,9,12,a,c,e	
Dienstag 11.01.2022	Herzhafte Kohlroulade, pikante Soße, dazu Salzkartoffeln  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,7,9,12,15,e		Eieromelett ungefüllt, dazu Spinat und Kartoffelpüree  1Weizen,3,7,9,12,a,b,e	
Mittwoch 12.01.2022	Bratwurstschnecke, Rahm-Mischgemüse und Dampfkartoffeln  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,3,6,7,9,10,15,e,f		Süße Schupfnudeln, dazu warme Vanillesoße, Zucker&Zimt  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste, 3,6,7,a	
Donnerstag 13.01.2022	MSC Jumbo-Fischstäbchen, Tomatenkräutersoße, dazu Kartoffelpüree  1Weizen,Roggen,Hafer,Gerste,Dinkel, Kamut,Grünkern,2,3,4,7,9,10,12,14,a,c  <b>Obstsalat(b,i,j)</b>		Herzhafte Tomatensuppe mit Nudelreis  1Weizen,7,9,12,c,a  <b>Obstsalat(b,i,j)</b>	
Freitag 14.01.2022				

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen,Roggen) dazu!!  
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3,7,10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen,3,7,10)  
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

## GS Schiller/Worth/Goethe/Vienenburg



**Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!**

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 17.01.2022	Gebr. Putenschnitzel <sup>(paniert)</sup> , Sauce, dazu Kartoffelpüree mit feinen Möhrenstreifen  1Weizen, Gerste, 3, 6, 7, 9, 12, 17, b, c		Bunter Suppentopf mit Gemüse und Kartoffelwürfeln  1Weizen, 3, 6, 7, 9, 12, a, c, g	
Dienstag 18.01.2022	Paprikaschote, gefüllt mit Mett, dazu Parboiledreis und pikante Soße  1Weizen, 3, 7, 9, 10, 15, b, c, l <b>Rohkost(9, 12, b, c)</b>		Gnocchis mit Brokkoli in heller Soße  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 14 <b>Rohkost(9, 12, b, c)</b>	
Mittwoch 19.01.2022	MSC Schollenfilet <sup>(mehliert)</sup> , mit Kräutersauce, dazu Dampfkartoffeln und Gemüse  1Weizen, 4, 7, 9, 12, a, b, c, e		Sahne-Milch-Reis mit Zucker und Zimt  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern 6, 7, 13, a, c, g	
Donnerstag 20.01.2022	Kasselerbraten Sauerkraut, dazu Soße und Dampfkartoffeln  1Weizen, 3, 7, 9, 10, 15, b, c, l, f		Deftiger Erbseneintopf  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 7, 9, 12, a, c, e	
Freitag 21.01.2022				

**Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!**

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen, Roggen) dazu!!  
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3, 7, 10)  
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

## GS Schiller/Worth/Goethe/Vienenburg



**Änderungen und Druckfehler vorbehalten !!**

TAG	MENÜ	Anzahl	VEGETARISCH	Anzahl
Montag 24.01.2022	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel, dazu Parboiled-Reis  1Weizen, Gerste, 6, 7, 9, 17, g, e		Herzhafte Steckrübensuppe  1Weizen, 7, 9, 12, a, c	
Dienstag 25.01.2022	Hackbraten (Schweinefleisch) dazu Kartoffelpüree, Möhren in Rahmsoße  1Weizen, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 15, a, b, c, d, f, l		Vegetarische Lasagne mit Gemüse und Käse überbacken  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12, b, c	
Mittwoch 26.01.2022	Chinanudelpfanne (ohne Chili) mit Sojasprossen, feinen Gemüse- und Hähnchenbruststreifen <b>Apfelmus(c, j)</b>  1Weizen, 3, 6, 9, 13, 17		American Pancakes, dazu  <b>Apfelmus(c, j)</b>  1Weizen, 3, 6, 7, 13, a, b, c, g, j	
Donnerstag 27.01.2022	MSC Alaska-Seelachsfilet in Knusperpanade, Kartoffelpüree, dazu Dillsauce und Gemüse  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 14, a, b, c, f		Herzhafte Blumenkohlcremesuppe  1Weizen, Roggen, Hafer, Gerste, Dinkel, Kamut, Grünkern 3, 7, 9, 10, 12, a, b, c	
Freitag 28.01.2022				

Unsere Speisen können Spuren von Gluten, Senf, Sellerie und Sesam enthalten!

Unsere Salate können Konservierungsstoffe enthalten!  
Zur Suppe/Eintopf reichen wir ein Brötchen(1Weizen, Roggen) dazu!!  
Frischer Salat mit Joghurt/American Dressing enthält (3, 7, 10)  
Frischer Salat mit Sylter/Caesar Dressing enthält (1Weizen, 3, 7, 10)  
Frischer Salat mit Balsamico/Italien Dressing enthält (10)

**Schöne Zeugnisferien!**